**КРИЗИС ТРЕХ ЛЕТ**

**(советы родителям)**

Составитель: воспитатель Цимбарева Людмила Юрьевна

Малыш сильно изменился? Капризничает и кричит? Что стало с ребенком? Куда же делся послушный малыш? Этими вопросами обычно задаются родители малышей, достигших 3-4 летнего возраста.

**1**. Для того чтобы пережить этот сложный период родителям необходимо принять, что ***кризис - это нормально***. Все дети разные, у одних этот период проходит без особых внешних признаков, а кому-то предстоит увидеть весь спектр кризисной симптоматики. Постарайтесь понять смысл того или иного проявления или поступка ребенка: что он этим хочет показать или доказать себе, окружающим. Не надо ему мешать, а лучше помогите.

**2**. ***Спокойствие только спокойствие***. Капризами и манипуляциями ребенок проверяет границы дозволенного. Эмоциональное реагирование взрослых на поведение ребенка только увеличит частоту возникновения капризов и истерик.

**3*. Терпение***. Кризисный период не пройдет за один день, он может растянуться на месяцы, поэтому родителям придется набраться терпения.

**4**. Упрямство проявляется не столько против родителей, или ради достижения озвученной ребенком цели, сколько из ***желания доказать, что сказанное будет сделано***, даже если конечная цель уже потеряла изначальную привлекательность.  Как реагировать? Спокойствием и терпением.

**5.** ***Стремление к самостоятельности***. В этом возрасте у ребенка появляется желание «быть большим», «быть самостоятельным». На любое обращение он отвечает « я большой». Бороться с этим проявлением не нужно, ведь сейчас у ребенка формируется желание и способность самостоятельно принимать решения и действовать. Задача родителей помочь: дайте ребенку самостоятельность, если эти действия не опасны. Тут требуется выдержка. Когда ребенок медлительно пытается что-то сделать,  конечно, проще сделать это за него. Но необходимо развить самостоятельность не вашу, а ребенка, поэтому - ***спокойствие и терпение.***

6. Негативизм: ребенок на просьбу или требование реагирует отказом, даже если ему хотелось бы согласиться. Выход: дайте ребенку альтернативу выбора.

**Помните, что кризис — важный этап формирования личности ребенка, поэтому не пытайтесь давлением добиться желаемых действий и поступков ребенка. Учитесь с ним договариваться, отвлекать на другие занятия в момент возникновения «конфликта интересов», и конечно СПОКОЙСТВИЕ и ТЕРПЕНИЕ.**