*«Пап, а ты умрешь?»*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | | рекомендации родителям  **Как отвечать на вопросы ребенка** | | Вопросами о смерти дети начинают задаваться примерно с 4 лет. Это естественный процесс созревания психики, при этом сами вопросы берутся не из ниоткуда, а их обычно провоцируют конкретные ситуации. Например, ребенок посмотрел новости о насилии; услышал что-то на площадке; увидел, как машина сбила голубя; у ребенка умерла бабушка; в семье умер питомец и т. д. и т. п. К сожалению, тема смерти очень пугает самих взрослых, но чем больше мы боимся травмировать ребенка этой темой, тем и правда сильнее его травмируем – но не темой, а своим страхом. Сама по себе тема смерти естественна, и есть подборки детских книг на тему смерти с метафорой «созревания» и «увядания», например. Пример, как экологично ответить на вопрос: «Да, когда-то я умру. Все люди когда-то умирают. Когда именно – не знает никто, но можно делать все возможное для того, чтобы прожить долго: есть здоровую пищу, делать зарядку, смеяться, заботиться о близких, учиться и пробовать новое, где-то быть осторожным и спать достаточно». Смотрите по ситуации, задает ли ребенок дальнейшие вопросы или нет. Если да, то отвечайте в зависимости от своих взглядов и убеждений, ведь многие вопросы о смерти могут быть связаны с религией и верой – в православных семьях и семьях буддистов родители могут совершенно по-разному ответить на вопросы о том, что будет после смерти. Помните, что люди – это единственные существа, которые знают заранее о том, что когда-то умрут. Поэтому абсолютно естественно испытывать некоторый страх – ведь мы не знаем на собственном опыте, что такое смерть.  Источник:  Акинкина Я. Неудобные вопросы «А почему у Светы родители не живут вместе?», или Как отвечать ребенку на неудобные вопросы// Журнал «Справочник педагога-психолога. Детский сад», №4 Апрель 2022  © Материал из Справочной системы «Образование» <https://plus.1obraz.ru>, Дата копирования: 23.05.2022 | | |  | | --- | | К СВЕДЕНИЮ  **Как родителям отвечать на неудобные вопросы**  Ясно, что у многих взрослых некоторые темы вызывают недоумение, страх, боль, ступор – ведь у всех нас есть травмы, с которыми на своем пути развития мы могли не справиться. И когда вопрос ребенка «попадает нам в травму», нам может быть больно, мы можем испугаться и пытаться избегать ответа на подобный вопрос. Потому что на самом деле не знаем, как на него ответить даже себе. Поэтому первостепенной задачей значимого взрослого, то есть родителя, педагога, родственника, становится проработка собственных травм. Тогда становится легче отвечать честно на любые вопросы малышей и оставаться в спокойствии.  Составитель педагог-психолог Быстрова Ф.Ю. | |