

# *Меню*

# *Пятница 2-я неделя*

**Завтрак:**

|  |  |
| --- | --- |
| Каша манная молочная жидкая | 150/200 |
| Кофейный напиток на молоке | 180 |
| Масло сливочное порц | 8/10 |
| Хлеб пшеничный йод. | 25/30 |
|  |  |

**2-ой завтрак:**

|  |  |
| --- | --- |
| Сок фруктовый | 150/180 |
|  |  |

**Обед:**

|  |  |
| --- | --- |
| Суп из овощей со свининой и сметаной | 160/190 |
| Рыба тушеная с овощами | 50/50 |
| Картофельное пюре | 130/150 |
| Огурец соленый | 20/30 |
| Хлеб рж-пшеничный | 36/45 |
| Компот из свежих яблок | 150/180 |
|  |  |

**Уплотненный полдник:**

|  |  |
| --- | --- |
| Запеканка творожная с яблоками | 120/150 |
| Соус из кураги | 20/30 |
| Кисель из черной смородины | 150/180 |
| Хлеб пшеничный йод. | 25/35 |