# *channels4_profile (1).jpg*

# *Меню*

# *Понедельник 2-я неделя*

**Завтрак:**

|  |  |
| --- | --- |
| Каша пшенная молочная жидкая  | 150/200 |
| Чай с сахаром и молоком  | 180 |
| Хлеб пшеничный «К чаю» | 25/30 |
| Масло сливочное | 8/10 |
|  |  |

**2-ой завтрак:**

|  |  |
| --- | --- |
| Кисломолочный напиток «Снежок» | 150/180 |
|  |  |

**Обед:**

|  |  |
| --- | --- |
| Суп картофельный с горохом | 150/180 |
| Тефтели «Сочные» с томатным соусом (сад)  | 50/50 |
| Гуляш мясной из свинины (ясли)  | 30/30 |
| Макаронные изделия отварные | 110/130 |
| Напиток из смеси сухофруктов | 150/180 |
| Хлеб рж-пшеничный | 36/45 |
|  |  |

**Уплотненный полдник:**

|  |  |
| --- | --- |
| Омлет натуральный  | 140/160 |
| Сыр порц.  | 10 |
| Хлеб «К чаю» | 25/35 |
| Фрукт | 130 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150/180 |
|  |  |