# *c7520adf22a14deccb11e40e0d7304b1.jpg*

# *Меню*

# *Пятница 1-я неделя*

**Завтрак:**

|  |  |
| --- | --- |
| Каша манная молочная | 150/200 |
| Кофейный напиток на молоке | 180 |
| Масло сливочное порц | 8/10 |
| Хлеб пшеничный йод. | 25/30 |
|  |  |

**2-ой завтрак:**

|  |  |
| --- | --- |
| Кисломолочный напиток «Снежок» | 150/180 |
|  |  |

**Обед:**

|  |  |
| --- | --- |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 170/205 |
| Котлета «Рыжик» | 70 |
| Капуста тушеная со сметаной | 110/130 |
| Хлеб рж-пшеничный | 36/45 |
| Компот из свежих яблок | 150/180 |
|  |  |

**Уплотненный полдник:**

|  |  |
| --- | --- |
| Пудинг творожный | 120/160 |
| Фруктовая подлива | 20/30 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150/180 |
| Печенье | 18 |
|  |  |