**Утверждено приказом**

**заведующего МДОУ «Детский сад №170»**

**№ 01-13/1/5 от 01.09.2022 г.**

**Режим дня**

**Группа № 1 «Капитошка» (раннего возраста)**

Холодный период года

|  |  |
| --- | --- |
| **Прием детей на улице, игры, осмотр детей, утренняя гимнастика** | **7.00 – 8.00**  **8.00 – 8.10** |
| **Самостоятельная деятельность** | **8.10 – 8.15** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.15 – 8.50** |
| **Занятия по подгруппам** | **8.50 – 9.10** |
| **Самостоятельная деятельность, игра, чтение художественной литературы** | **9.10 – 10.00** |
| **Второй завтрак** | **10.00 – 10.05** |
| **Подготовка к прогулке**  **Прогулка** | **10.05 - 11.30** |
| **Возвращение с прогулки** | **11.30 - 11.45** |
| **Подготовка к обеду, обед** | **11.45 – 12.15** |
| **Подготовка ко сну** | **12.15 – 12.25** |
| **Дневной сон** | **12.25 – 15.25** |
| **Постепенный подъем, закаливающие мероприятия** | **15.25 – 15.35** |
| **Самостоятельная деятельность, игра** | **15.35 – 15.45** |
| **Уплотненный полдник с включением блюд ужина** | **15.45 – 16.30** |
| **Организованная образовательная деятельность по подгруппам** | **16.30 - 16.40(1п.)**  **16.40 – 16.50 (2п.)** |
| **Игра, самостоятельная деятельность Чтение художественной литературы** | **16.50 – 17.00** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке, уход детей домой** | **17.00 – 19.00** |

**Утверждено приказом**

**заведующего МДОУ «Детский сад №170»**

**№ 01-13/1/5 от 01.09.2022 г.**

**Режим дня**

**Группа № 1 «Капитошка» (раннего возраста)**

Теплый период года

|  |  |
| --- | --- |
| **Прием детей на воздухе** | 700-800 |
| **Утренняя гимнастика**  **на воздухе** | 800-810 |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 810-815 |
| **Подготовка к завтраку,**  **ЗАВТРАК** | 815-850 |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 850-900 |
| **ПРОГУЛКА (нод: физкультура, рисование, музыка во время прогулки)**  **Самостоятельная деятельность детей** | 910-1130 |
| **Второй завтрак** | 1000 – 1005 |
| **Подготовка к обеду**  **ОБЕД** | 1145-1215 |
| **Подготовка ко сну** | 1150-1200 |
| **СОН** | 1200-1500 |
| **Подъем; закаливающие процедуры** | 1500-1510 |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 1510 -1535 |
| **Подготовка к полднику** | 1535 -1545 |
| **Уплотненный полдник с включением блюд ужина** | 1545–1630 |
| **Подготовка к прогулке** | 1650 -17 00 |
| **ПРОГУЛКА**  **Самострельная деятельность детей на прогулке;**  **Уход домой.** | 17 00 -1900 |

**Утверждено приказом**

**заведующего МДОУ «Детский сад №170»**

**№ 01-13/1/5 от 01.09.2022 г.**

**.**

**Режим дня**

**Группы № 5 «Веснушки» (3-4года)**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Приём детей на улице, игры,**  **осмотр детей, утренняя гимнастика** | **7.00 – 8.00**  **8.00 - 8.05** |
| **Самостоятельная деятельность детей** | **8.05 – 8.20** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.20 - 8.55** |
| **Подготовка к образовательной деятельности** | **8.50 – 9.00** |
| **Организованная образовательная деятельность** | **9.00 – 9.15** |
| **Самостоятельная деятельность, игра** | **9.15 – 9.25** |
| **Организованная образовательная деятельность** | **9.25 – 9.40** |
| **Самостоятельная деятельность, игра** | **9.40 -10.00** |
| **Второй завтрак** | **10.00 – 10.05** |
| **Подготовка к прогулке**  **Прогулка** | **10.05 – 12.05** |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей** | **12.05 - 12.20** |
| **Подготовка к обеду, обед** | **12.20 - 12.50** |
| **Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон** | **12.50 - 15.00** |
| **Постепенный подъём, закаливающие мероприятия** | **15.00 - 15.30** |
| **Организованная образовательная деятельность** | **15.30-15.45** |
| **Игра, самостоятельная деятельность,**  **чтение художественной литературы** | **15.35 - 16.15** |
| **Уплотненный полдник с включением блюд ужина** | **16.20 – 17.00** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, игры,**  **уход детей домой** | **17.00 - 19.00** |

**Утверждено приказом**

**заведующего МДОУ «Детский сад №170»**

**№ 01-13/1/5 от 01.09.2022 г.**

**Режим дня**

**Группы № 5 «Веснушки» (3-4 года)**

**Теплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Приём детей на улице, игры,**  **осмотр детей,**  **утренняя гимнастика на воздухе** | 700 – 800  800 - 810 |
| **Самостоятельная деятельность детей на воздухе** | 810 – 820 |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | 820 - 855 |
| **Самостоятельная деятельность, игра** | 855 – 910 |
| **Подготовка к прогулке,**  **прогулка (нод- физкультура, рисование, музыка во время прогулки)**  **Самостоятельная деятельность детей на прогулке** | 910-1210 |
| **Второй завтрак** | 1000 – 1005 |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей** | 1210 - 1220 |
| **Подготовка к обеду, обед** | 1220 - 1250 |
| **Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон** | 1250 - 1500 |
| **Постепенный подъём, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность детей** | 1500 - 1530 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке** | 1530-1620 |
| **Уплотненный полдник с включением блюд ужина** | 1620 – 1700 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, игры,**  **уход детей домой** | 1700 - 1900 |

**Утверждено приказом**

**заведующего МДОУ «Детский сад №170»**

**№ 01-13/1/5 от 01.09.2022 г.**

**Режим дня**

**Группы № 2 «Родничок» (4 – 5 лет)**

Холодный период года

|  |  |
| --- | --- |
| **Приём детей на улице, игры, осмотр детей, утренняя гимнастика, дежурство** | **7.00 - 8.25** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.25 – 8.55** |
| **Подготовка к организованной образовательной деятельности** | **8.55 – 9.00** |
| **Организованная образовательная деятельность** | **9.00 – 9.20**  **9.30 – 9.50** |
| **Самостоятельная деятельность, игра** | **9.50 – 10.00** |
| **Второй завтрак** | **10.00 - 10.05** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)** | **10.05 – 12.05** |
| **Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры** | **12.05 – 12.25** |
| **Подготовка к обеду, обед** | **12.25 – 12.55** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **12.55 – 15.00** |
| **Постепенный подъём, закаливающие мероприятия** | **15.00 – 15.15** |
| **Игра, самостоятельная деятельность,**  **чтение художественной литературы** | **15.15 – 15.35** |
| **Организованная образовательная деятельность** | **15.35 – 15.50** |
| **Игра, самостоятельная деятельность,**  **чтение художественной литературы** | **15.50 -16.25** |
| **Уплотненный полдник с включением блюд ужина** | **16.25 – 17.00** |
| **Самостоятельная деятельность** | **17.00 - 17.10** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, игры,**  **уход детей домой** | **17.10 – 19.00** |

**Утверждено приказом**

**заведующего МДОУ «Детский сад №170»**

**№ 01-13/1/5 от 01.09.2022 г.**

**Режим дня**

**Группы № 2 «Родничок» (4 – 5 лет)**

Теплый период года

|  |  |
| --- | --- |
| **Приём детей на улице, игры, осмотр детей** | 700 – 800 |
| **Утренняя гимнастика на воздухе** | 800 – 810 |
| **Самостоятельная деятельность** | 810- 825 |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | 825- 855 |
| **Самостоятельная деятельность, игра** | 855- 910 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка (нод- физкультура, рисование, музыка во время прогулки)**  **Самостоятельная деятельность детей на прогулке** | 910-1220 |
| **Второй завтрак** | 1000 - 1005 |
| **Возвращение с прогулки** | 1220 – 1225 |
| **Подготовка к обеду, обед** | 1225 – 1255 |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | 1255 – 1500 |
| **Постепенный подъём, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность** | 1500 – 1520 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 1520-1620 |
| **Возвращение с прогулки** | 1620 -1625 |
| **Уплотненный полдник с включением блюд ужина** | 1625 – 1700 |
| **Игра, самостоятельная деятельность,**  **чтение художественной литературы** | 1700 - 1710 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, игры,**  **уход детей домой** | 1710 – 1900 |

**Утверждено приказом**

**заведующего МДОУ «Детский сад №170»**

**№ 01-13/1/5 от 01.09.2022 г.**

**Режим дня**

**Группы № 3 «Сказка» (5-6 лет)**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Прием детей на улице, игры, осмотр, утренняя гимнастика, дежурство.** | **7.00-8.30** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак.** | **8.30-8.55** |
| **Подготовка к образовательной деятельности.** | **8.55-9.00** |
| **Организованная образовательная деятельность.** | **9.00-9.25**  **9.40-10.05**  **9.55-10.20** |
| **Самостоятельная деятельность** | **10.10-10.20** |
| **Второй завтрак** | **10.20-10.25** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).** | **10.25-12.20** |
| **Возвращение с прогулки.** | **12.20-12.30** |
| **Подготовка к обеду, обед.** | **12.30-13.00** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон.** | **13.00-15.00** |
| **Постепенный подъем, закаливающие мероприятия** | **15.00-15.20** |
| **Игра, самостоятельная деятельность детей.** | **15.20-15.35** |
| **Организованная образовательная деятельность** | **15.35-16.00**  **16.05-16.35** |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей.** | **16.00-16.30** |
| **Уплотненный полдник с включением блюд ужина** | **16.30-17.05** |
| **Игра, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы.** | **17.05-17.20** |
| **Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.** | **17.20-19.00** |

**Утверждено приказом**

**заведующего МДОУ «Детский сад №170»**

**№ 01-13/1/5 от 01.09.2022 г.**

**Режим дня**

**Группы № 3 «Сказка» (5-6 лет)**

**Теплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Приём детей на улице, игры, осмотр детей** | 700 – 800 |
| **Утренняя гимнастика на воздухе** | 800 – 810 |
| **Самостоятельная деятельность на воздухе** | 810- 825 |
| **Подготовка к завтраку** | 825 - 830 |
| **Завтрак** | 830- 855 |
| **Самостоятельная деятельность, игра** | 855- 910 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка (нод- физкультура, рисование, музыка во время прогулки)**  **Самостоятельная деятельность детей на прогулке** | 910-1225 |
| **Второй завтрак** | 1000 - 1005 |
| **Возвращение с прогулки** | 1225 – 1230 |
| **Подготовка к обеду, обед** | 1230 – 1300 |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | 1300 – 1500 |
| **Постепенный подъём, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность** | 1500 – 1520 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 1520-1625 |
| **Возвращение с прогулки** | 1625 -1630 |
| **Уплотненный полдник с включением блюд ужина** | 1630 – 1705 |
| **Игра, самостоятельная деятельность,**  **чтение художественной литературы** | 1705 - 1715 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, игры,**  **уход детей домой** | 1715 – 1900 |

**Утверждено приказом**

**заведующего МДОУ «Детский сад №170»**

**№ 01-13/1/5 от 01.09.2022 г.**

**Режим дня**

**Группа № 4 «Радуга» (6-7 лет)**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Прием детей на улице, игры, осмотр детей, утренняя гимнастика, дежурство.** | **7.00-8.30** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак.** | **8.35-8.55** |
| **Подготовка к образовательной деятельности** | **8.55-9.00** |
| **Организованная образовательная деятельность** | **9.00-9.30**  **9.40-10.10**  **9.55-10.25** |
| **Второй завтрак** | **10.25-10.40** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).** | **10.40-12.25** |
| **Возвращение с прогулки.** | **12.25-12.35** |
| **Подготовка к обеду, обед.** | **12.35-13.00** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон.** | **13.00-15.00** |
| **Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры** | **15.00-15.20** |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей.** | **15.20-15.35** |
| **Организованная образовательная деятельность.** | **15.35-16.05**  **16.00-16.30** |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей.** | **16.05-16.40** |
| **Уплотненный полдник с включением блюд ужина** | **16.35-17.10** |
| **Чтение художественной литературы, игра, самостоятельная деятельность.** | **17.10-17.20** |
| **Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.** | **17.20-19.00** |

**Утверждено приказом**

**заведующего МДОУ «Детский сад №170»**

**№ 01-13/1/5 от 01.09.2022 г.**

**Режим дня**

**Группа № 4 «Радуга» (6-7 лет)**

**Теплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Приём детей на улице, игры, осмотр детей** | 700 – 800 |
| **Утренняя гимнастика на воздухе** | 800 – 810 |
| **Самостоятельная деятельность на воздухе** | 810- 825 |
| **Подготовка к завтраку** | 835 – 855 |
| **Завтрак** | 830- 855 |
| **Самостоятельная деятельность, игра** | 855- 910 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка (нод- физкультура, рисование, музыка во время прогулки)**  **Самостоятельная деятельность детей на прогулке** | 910-1230 |
| **Второй завтрак** | 1000 - 1005 |
| **Возвращение с прогулки** | 1230 – 1235 |
| **Подготовка к обеду, обед** | 1235 – 1300 |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | 1300 – 1500 |
| **Постепенный подъём, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность** | 1500 – 1520 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 1520-1630 |
| **Возвращение с прогулки** | 1630 -1635 |
| **Уплотненный полдник с включением блюд ужина** | 1635 – 1710 |
| **Игра, самостоятельная деятельность,**  **чтение художественной литературы** | 1710 – 1720 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, игры,**  **уход детей домой** | 1720 – 1900 |