**Консультация для родителей**

**«Осень… Грустить и болеть или гулять и развиваться»**

**Составитель: воспитатель Густова С.И.**

Чем можно заняться с ребенком в осеннюю погоду на улице, чтобы было интересно и малышу, и его родителям? Детям с малого возраста нужно прививать любовь ко всем временам года, ведь прогулки на свежем воздухе необходимы каждому человеку.

**1. Собираем гербарий**

Во всех поколениях, пожалуй, самым популярным осенним занятием является сбор и сушка листьев деревьев и кустарников для гербария. Уже в сентябре можно собрать самые разнообразные цвета для вашей коллекции – от зеленого, желтого и красного до необычных оранжево-фиолетовых цветов!

Заинтересуйте малыша нахождением в парке самых красивых листочков. Затем помогите высушить собранные материалы. Самый простой и безопасный способ – проложить ваш будущий гербарий между листками газет, а затем сверху придавить чем-то тяжелым, например, книгами. Через две недели можете доставать гербарий.

Помимо прогулки на свежем воздухе, ребенок будет изучать цвета, учиться различать по листьям деревьев их названия, а также развивать творческие навыки или фантазию при оформлении коллекции.

**2. Поделки из природных материалов**

В лесах и парках осенью появляется кладезь естественных материалов для поделок, которые дает нам матушка-природа. Используя еловые или сосновые шишки, иголки, желуди, каштаны, всевозможные веточки или опавшие листочки, ягоды рябины, можно соорудить смешного человечка, украшение и даже музыкальный инструмент!

Используйте пластилин и картон и создайте картину из поделок. На картон небольшим слоем нанесите зеленый пластилин, если фон – трава, белый – если это снег, голубой – если это водоем. На него прилепите тематические поделки-фигурки.

**3. Давайте посчитаем!**

Отправляясь на прогулку с малышом, задайтесь целью или дайте задание ребенку – посчитать, кого на улице больше: собак или кошек, автомобилей или людей, птиц или насекомых (или то, что вы сами придумаете для сравнения).

Мало того, что ваш ребенок будет учиться цифрам, он будет еще и развивать внимательность. Если же малыш еще не знает много цифр, то может показывать на предметы, а мама или папа будут вести подсчет, а потом сравнивать, кого или чего попалось на глаза больше всего.

**4. Поход за грибами**

Пока еще не совсем похолодало, есть возможность сходить с ребенком в поход без ночевки с палатками, чтобы было, куда спрятаться от дождя. А так как ни загорать, ни купаться уже нельзя, то можно совместить это с таким осенним занятием, как сбор грибов.

Позвольте ребенку поучаствовать в процессе! Предложите внимательно осмотреть полянки или места около деревьев в нахождении грибниц. Главное - следите за тем, чтобы ребенок сам не срывал грибы и не смог их взять в руки или в рот. Расскажите, какой гриб малыш обнаружил, объясните, почему он так называется и является ли съедобным.

**5. Рисуем на песке**

Дождь сделал песок в песочнице тяжелым и неподъемным. Но и это не беда! Дайте вашему ребенку палочку в руки и предложите порисовать на песке! Палочка очень легко входит в песок и оставляет четкие следы на нем.

Плюс этого занятия в том, что малыш останется достаточно чистым, а все ошибки в начертании рисунка можно спокойно затереть лопаточкой.

**6. Игры с лужами**

После дождя выйдя на прогулку, угадайте, куда, скорее всего, побежит

ваш малыш? Конечно же, к лужам! Они вызывают полнейший восторг у детей.

Используйте это увлечение с пользой и предложите ребенку следующие игры:

* Дайте маленькое ведерко ребенку и предложите из большой лужи сделать маленькую, используя соседнюю, и наоборот.
* Запустите кораблики по бегущим лужам из осенних листьев наперегонки.
* Предложите измерить глубину и диаметр лужи палкой.
* Соберите вместе с ребенком камушки и предложите с помощью них сделать остров посередине лужи.