**Утренняя гимнастика «Зайка серенький сидит»**

|  |  |
| --- | --- |
| Зайка серенький сидит  И ушами шевелит.  Вот так и вот так,  Он ушами шевелит. (2 строчки 2 раза) | Делает ручками ушки на голове и ими шевелит |
| Зайка серенький сидит  Хвостик зайка шевелит.  Вот так и вот так,  Хвостик зайка шевелит. (2 строчки 2 раза) | Имитирует шевеление хвостиком |
| Зайка маленький устал,  Зайка маленький поспал.  Вот так и вот так,  Зайка маленький поспал.(2 строчки 2 раза) | Две ладошки соединяет вместе, убирает под щечку. Имитирует сон зайки. |
| Зайка маленький поспал,  Зайка лапоньки размял.  Вот так и вот так,  Зайка лапоньки размял.(2 строчки 2 раза) | Сжимает и разжимает ладошки |
| Зайке холодно сидеть  Надо лапоньки погреть.  Вот так и вот так,  Надо лапоньки размять.(2 строчки 2 раза) | Потирает ладошки друг об друга |
| Зайке холодно стоять,  Надо зайке поскакать.  Вот так и вот так,  Надо зайке поскакать.(2 строчки 2 раза) | Складывает ручки у груди и прыгает. |

