**Утренняя гимнастика «Зайка серенький сидит»**

|  |  |
| --- | --- |
| Зайка серенький сидитИ ушами шевелит.Вот так и вот так,Он ушами шевелит. (2 строчки 2 раза) | Делает ручками ушки на голове и ими шевелит |
| Зайка серенький сидитХвостик зайка шевелит.Вот так и вот так,Хвостик зайка шевелит. (2 строчки 2 раза) | Имитирует шевеление хвостиком |
| Зайка маленький устал,Зайка маленький поспал.Вот так и вот так,Зайка маленький поспал.(2 строчки 2 раза) | Две ладошки соединяет вместе, убирает под щечку. Имитирует сон зайки.  |
| Зайка маленький поспал,Зайка лапоньки размял.Вот так и вот так,Зайка лапоньки размял.(2 строчки 2 раза) | Сжимает и разжимает ладошки |
| Зайке холодно сидетьНадо лапоньки погреть.Вот так и вот так,Надо лапоньки размять.(2 строчки 2 раза) | Потирает ладошки друг об друга |
| Зайке холодно стоять, Надо зайке поскакать.Вот так и вот так,Надо зайке поскакать.(2 строчки 2 раза) | Складывает ручки у груди и прыгает. |

