

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
| Приём пищи | 1 день | Выход блюд | 1 день | Выход блюд | 1 день | Выход блюд | 1 день | Выход блюд | 1 день | Выход блюд |
| **Завтрак** | Каша Дружба жидкая на молокеКофейный напитокна молоке Кекс «Здоровье»Масло сливочноеСад-Яйцо вареное | 150/180180251040 | Каша ячневая молочнаяЧай с молокомХлеб пшеничныйМасло сливочное порционноСыр порционно | 150/180180201010 | Каша пшенная молочная жидкаяКофейный напитокна молокеХлеб пшеничныйМасло сливочноеСад- Сыр порционноЯсли – яйцо вареное | 150/180150/18020/30101540 | Каша гречневая вязкаяЧай с молокомХлеб пшеничныйСыр порционно | 150/1801802010/15 | Вермишель молочнаяКакао с молокомХлеб пшеничныйМасло сливочное порционно | 1801802010/15 |
| **Обед** | Суп картофельный с рыбойОгурец соленыйБиточек из мяса птицыРагу овощноеКисель из замор. фруктовХлеб ржаной | 20020/4050120/150150/18020/30 | Щи из свеж. кап. с мясом куры и сметанойКаша гречневая рассыпчатаяГуляш из мяса птицыСвекла Компот из смесисухофруктовХлеб ржаной | 20080/12060/8040/60150/18020/30 | Суп «Крестьянский» без мясаБефстроганов из отварного мясаМакароны отварныеКисель из фруктов замор.Хлеб ржанойПомидор  | 20080/9080/120150/18020/3030/50 | Суп гороховый с мясомГолубцы ленивые запеченные Соус сметанный с томатом и лукомКомпот из смесисухофруктов с вит. СХлеб ржаной | 200120/15030/50150/18020/30 | Свекольник на мясном бульоне со сметанойЗапеканка картофельная с отварным мясомСоус томатныйКомпот из смесисухофруктов с вит. СХлеб ржанойОгурец свежий | 200120/150301803030/50 |
| **Полдник**  | Кисломолочный продукт Кондитерское изделие | 180/20023/50 | Кисломолочный продукт Кондитерское изделие(пряник) | 180/20045/50 | Кисломолочный продукт Выпечное изделие | 150/20050 | Молоко кипяченоеКондитерское изделие | 180/20050 | Кисломолочный продукт Кондитерское изделие | 180/20020/50 |
| **Ужин** | Запеканка творожнаяСоус сметанныйЧай с сахаром Хлеб Фрукт  | 80/12030/50150/18020/30140 | Каштаны из рыбыПюре картофельноеЧай с сахаромХлеб пшеничныйОгурец свежий | 50/60110/1501802030/50 | Овощи тушеные в молочном соусеКотлета из говядиныЧай с сахаром Хлеб пшеничныйФрукт | 120/15050/70180/20020140 | Пюре картофельное Рыба тушеная с овощамиОгурец соленыйЧай с сахаром Хлеб пшеничный | 110/15010020/30150/18020 | Запеканка творожнаяСоус молочный сладкийЧай с сахаром Хлеб Фрукт  | 80/10030150/18020140 |