



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **6 день** | | **7 день** | | **8 день** | | **9 день** | | **10 день** | |
| Приём пищи | 1 день | Выход блюд | 1 день | Выход блюд | 1 день | Выход блюд | 1 день | Выход блюд | 1 день | Выход блюд |
| **Завтрак** | Каша Дружба жидкая на молоке  Кофейный напиток  на молоке  Кекс «Здоровье»  Масло сливочное  Сад-Яйцо вареное | 150/180  180  25  10  40 | Каша ячневая молочная  Чай с молоком  Хлеб пшеничный  Масло сливочное порционно  Сыр порционно | 150/180  180  20  10  10 | Каша пшенная молочная жидкая  Кофейный напиток  на молоке  Хлеб пшеничный  Масло сливочное  Сад- Сыр порционно  Ясли – яйцо вареное | 150/180  150/180  20/30  10  15  40 | Каша гречневая вязкая  Чай с молоком  Хлеб пшеничный  Сыр порционно | 150/180  180  20  10/15 | Вермишель молочная  Какао с молоком  Хлеб пшеничный  Масло сливочное порционно | 180  180  20  10/15 |
| **Обед** | Суп картофельный с рыбой  Огурец соленый  Биточек из мяса птицы  Рагу овощное  Кисель из замор. фруктов  Хлеб ржаной | 200  20/40  50  120/150  150/180  20/30 | Щи из свеж. кап. с мясом куры и сметаной  Каша гречневая рассыпчатая  Гуляш из мяса птицы  Свекла  Компот из смеси  сухофруктов  Хлеб ржаной | 200  80/120  60/80  40/60  150/180  20/30 | Суп «Крестьянский» без мяса  Бефстроганов из отварного мяса  Макароны отварные  Кисель из фруктов замор.  Хлеб ржаной  Помидор | 200  80/90  80/120  150/180  20/30  30/50 | Суп гороховый с мясом  Голубцы ленивые запеченные  Соус сметанный с томатом и луком  Компот из смеси  сухофруктов с вит. С  Хлеб ржаной | 200  120/150  30/50  150/180  20/30 | Свекольник на мясном бульоне со сметаной  Запеканка картофельная с отварным мясом  Соус томатный  Компот из смеси  сухофруктов с вит. С  Хлеб ржаной  Огурец свежий | 200  120/150  30  180  30  30/50 |
| **Полдник** | Кисломолочный продукт  Кондитерское изделие | 180/200  23/50 | Кисломолочный продукт  Кондитерское изделие(пряник) | 180/200  45/50 | Кисломолочный продукт  Выпечное изделие | 150/200  50 | Молоко кипяченое  Кондитерское изделие | 180/200  50 | Кисломолочный продукт  Кондитерское изделие | 180/200  20/50 |
| **Ужин** | Запеканка творожная  Соус сметанный  Чай с сахаром  Хлеб  Фрукт | 80/120  30/50  150/180  20/30  140 | Каштаны из рыбы  Пюре картофельное  Чай с сахаром  Хлеб пшеничный  Огурец свежий | 50/60  110/150  180  20  30/50 | Овощи тушеные в молочном соусе  Котлета из говядины  Чай с сахаром  Хлеб пшеничный  Фрукт | 120/150  50/70  180/200  20  140 | Пюре картофельное  Рыба тушеная с овощами  Огурец соленый  Чай с сахаром  Хлеб пшеничный | 110/150  100  20/30  150/180  20 | Запеканка творожная  Соус молочный сладкий  Чай с сахаром  Хлеб  Фрукт | 80/100  30  150/180  20  140 |